

RUGBY TOP 10

Viadana, altro allenamento
con i big delle Zebre
Fernandez: «Bene così»

Il coach German Fernandez
PARMA

In vista dei rispettivi impegni nelle tre competizioni, le Zebre e il Rugby Viadana hanno dunque testato il proprio stato di forma sui campi da gioco del centro sportivo d'eccezione in gestione alla [Federazione Italiana Rugby](#).

Martedì il confronto è avvenuto soprattutto tra i reparti, con gli avanti a sfidarsi in sessioni di mischia chiusa, touche e maul e i tre quarti impegnati nelle loro giocate e ripartenze dai lanci di gioco.

Ieri è invece andato in scena un allenamento collettivo con situazioni reali di partita, da sviluppare e verificare nel corso della seduta anche ripetutamente in funzione dell'efficacia dell'allenamen-

to.

Le dichiarazioni del capo allenatore del club giallone-ro Germán Fernández: «L'idea di fare - sottolinea - questi allenamenti congiunti era quella di condividere l'esperienza. Martedì abbiamo fatto units e oggi collettivo. È stata una bella esperienza perché è sempre una motivazione per i giocatori giocare contro una squadra di alto livello, sia fisica che tecnica, un momento che genera una situazione emotiva che non è facile trovare nell'allenamento normale. È stata una grande opportunità per trovare un contesto e un ambiente diverso. Sono contento dei risultati in termini emotivi, l'insicurezza che si trasforma in sicurezza e ci fa crescere molto». Il prossimo impegno per il Viadana è legato all'avvio della Coppa Italia: sabato 18 alle ore 16 allo stadio Zaffanella arriva il Petrarca, che compone il girone 1 con Lyons, Colorno e Valorugby Reggio Emilia della manifestazione. L'ingresso è consentito ai possessori di Green pass o di tampone nelle 48 ore. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

